

Las Familias Felices:

1. Muestran respeto mutuo aun cuando no están de acuerdo

Existe una forma correcta y otra incorrecta de reconciliar una pelea. Golpearse mutuamente es siempre incorrecto. Lo mismo que es usar palabras hirientes. Tú no tienes que estar de acuerdo en todo.

2. Asignando turnos para hablar y escuchar

Es muy divertido saber lo que todos están pensando. No interrumpas ni te burles de los demás cuando no estés de acuerdo con lo que digan.

3. Comparten el trabajo cotidiano

En lugar de quejarte del trabajo cotidiano, conviértelo en juego. Algo como, ver quien termina primero de limpiar su habitación o quien hizo mejor trabajo. Escuchando música puede aliviar el trabajo. Aumenta un poco el volumen de la música y mejor que eso, canta! Limpia un poco diariamente, de esa forma, tu habitación no será tan difícil de limpiar. Pregunta a tus padres en que puedes ayudar antes que te lo pidan. Esto alegra mucho a los padres. **Precaución:** esto último tal vez los haga desmayar.

4. Juegan juntos

Los padres tienen mucho trabajo. El jugar juntos no necesariamente tiene que ser con un juego de mesa o un juego video. Se puede hacer un juego de cualquier cosa. Algo como "I Spy" Tic Tac Toe, o contar historias y chistes.

5. Se dan abrazos todos los días

No solamente recibir abrazos; ser un abrazador de tus seres queridos.

6. Aprenden a pedir disculpas y a perdonar

Todos cometemos errores en ocasiones. La primera persona que pide disculpas siempre se siente mejor. Practica diciendo, "Estoy muy triste y arrepentido por lo que hice" esto es más fácil decirlo cuando lo sientes de verdad. Perdonar quiere decir que tú decides tolerar o pasar por alto la ofensa y olvidar cuando alguien te lastima. Cuando alguien se

disculpa y te dice que siente mucho haberte lastimado tú necesitas creerle. Sus acciones demostrarán si son honestos.

7. Hacen algunas actividades juntos

Es importante que la familia este unida. No siempre se tienen que hacer cosas que cuestan dinero. Salir a caminar juntos o leer un libro a los hermanos más pequeños. Cocinar, visitar algún parque, librería o museo una Iglesia o familia. Ver juntos viejas fotografías de familia es siempre divertido.



Se protegen mutuamente

Tus padres te protegen cuando te llevan al doctor y al dentista. Es también trabajo de los padres el saber siempre donde estas. Avisa siempre a tus papas cuando juegues afuera de la casa.

No es posible que tus padres estén siempre cerca de ti. Cuando estés solo, no hables con desconocidos y nunca digas en el teléfono que te encuentras solo en la casa.

Informa inmediatamente a tus padres si entras en "línea" en tu computadora y alguien te pregunta por tu nombre y dirección. No todas las personas que se comunican en línea de internet son quien dicen ser. Protégete a ti mismo y a tu familia no dando ninguna información en "línea"